

クロス・ワード心理研究会 心理学講座案内

基礎クラス(12回)

精神分析・行動療法・
など心理療法の基礎理論

筆記試験

基礎クラス 修了証発行

はじめに、心理学ってどういうもの？
という所から勉強していきます。
心理学の基礎を学んでいき自分の実生活と照らし
合わせて学んでいってください。
自身に対する新しい発見で、自己理解を深めていき
ます。

心理 - 中級(24回)

家族療法・論理療法・
・認知療法(認知修正)・認知行動療法
ゲシュタルト(夢分析)など実践への
応用導入編

筆記試験

心理 - 中級クラス 修了証発行

発達心理や児童心理などを通して子どもの心の成
長発達過程を学びます。
基礎心理学の理解をより深めながら、家族療法や認
知療法など、幅広い分野の諸理論を学んでいきま
す。

心理 - 上級(24回)

精神病理・事例研究・アセスメントなど
理論的知識の総括と病理対応

筆記試験

心理 - 上級クラス 修了証発行

上級クラスでは、理論的知識の総括とクライエン
トをより深く理解する為の、精神病理、事例研究
などを行っていきます。
基礎、中級コースで学んだ事を応用しながら知識
を深めていきます。

カウンセラー養成クラス(24回)

カウンセリングの基礎(概論)
カウンセリング演習・自律訓練等 各技法

実技試験

養成クラスでは、心理カウンセラーに必要な、分
析強化、事例研究、カウンセリング演習などを繰
り返し行っていきます。
また自律訓練法などの各種心理技法も学んでい
きます。

CB心理カウンセラー(認定初段) 認定証発行

心理カウンセラー スキルアップコース

CB心理カウンセラー(認定初段)
CM心理カウンセラー(認定中段)
CS心理カウンセラー(認定上段)

心理カウンセラー資格保有者の方の為の、スキ
ルアップコースです。
心理カウンセラー達が、対面した事例を基にし
た、事例研究や、スーパーヴァイズ等、実践的
なコースです。
実務経験や能力により、資格階級のアップを目
指します。